

11.09.2025

Proposta n.º 165/2025 – Intervenção Social Sénior

Pedido de autorização de continuação dos cursos de informática sénior

- I. Proponho a continuação dos cursos de informática Sénior de São Vicente, cujas aulas se realizam no Polo Cultural de São Vicente, durante 5 dias por mês, entre as 09:30h e as 13:00h; estas ações de formação decorrem de outubro 2025 a julho de 2026.
- II. O curso de informática sénior acompanha todo o ano letivo e têm como objetivo promover o contacto com as novas tecnologias, a ocupação dos tempos livres de forma útil dos nossos utentes, com o objetivo de lhes proporcionar qualidade de vida, valorização pessoal e competências pessoais para serem o mais autónomos possível na relação com as novas tecnologias.

Queremos que no decorrer desta iniciativa os/as fregueses:

1. Sejam totalmente autónomas na execução das matérias abordadas;
2. Sejam capazes de replicar os conhecimentos adquiridos e ensinar outros;
3. Estarem suficientemente à vontade para aplicar os conhecimentos de uma forma prática e ativa na sua vida pessoal;
4. Que a informática possa ser um elemento facilitador, no combate ao isolamento social, à comunicação, à interação com as gerações mais jovens e à valorização pessoal.

Com a modernização administrativa, com a informatização generalizada dos serviços e do acesso à informação de serviços de 1ª necessidade, há cada vez mais a necessidade de se saber utilizar o computador e/ou o telemóvel para ter acesso a estes serviços.

Esta iniciativa tem esse objetivo principal, de poder dar as ferramentas mínimas a todos os que necessitem delas para efeitos sociais, profissionais ou simplesmente de lazer.

Hoje a informática está presente em quase tudo nas nossas vidas, as redes sociais são hoje um veículo muito procurado por todas as gerações para, efetivar, reatar ou simplesmente manter contacto com os amigos e familiares, desta forma os que têm a possibilidade de ter acesso a um computador, vêm facilitada a sua vida, combatendo desta forma alguma ansiedade e isolamento social.

introduzir as novas tecnologias de informação ou melhorar os conhecimentos da população acima dos 65 anos. Estes cursos foram concebidos para todos os indivíduos que queiram aprender informática, de forma a estarem atualizados com as novas tecnologias. Os cursos de informática sénior são cursos ministrados seguindo uma planificação com objetivos claros e precisos, indo de encontro aos interesses e necessidades de cada formando. Eles são dirigidos a uma população que não necessita das novas tecnologias para inserção no mercado de trabalho, mas que se quer manter atualizada e ativa adquirindo conhecimentos de informática na ótica do Utilizador.

- III. Estão programadas aulas até ao próximo mês de julho.
- IV. Durante estes meses propõe-se que os formandos aprendam/melhem a capacidade de usarem algumas ferramentas digitais, bem como a utilização de serviços digitais que lhes proporcionem uma maior facilidade de acesso aos mesmos.

Algumas das ferramentas digitais ministradas/ a ministrar

- Email
- WhatsApp
- Tradutor

- Google fotos
- Drive
- Google Lens
- Calendário

Alguns serviços digitais ministrados/ a ministrar

- Chave movel digital
- SNS24
- E-Faturas
- Portal das finanças
- Portal do Cidadão

Assim, serve o presente para solicitar a autorização da ministração do curso de informática até ao próximo mês de julho.

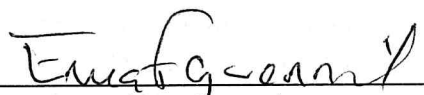
O pedido de autorização agora efetuado, não produz qualquer necessidade de recursos humanos nem de recursos monetários adicionais e permitirá que os fregueses que assistem à formação se sintam mais capazes e confiantes na utilização das várias ferramentas e serviços disponíveis.

Lisboa, 11 de setembro de 2025.

O Técnico Superior,


(Paulo Pereira)

A Vogal


(Ema Guerra)

A Presidente,


(Natalina Tavares de Moura)

Cronograma das ações de formação

Mês/Dia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Out																				20	21	22	23	24								
Nov									10	11	12	13	14																			
Dez															15	16	17	18	19													
Jan												12	13	14	15	16																
Fev								9	10	11	12	13																				
Mar								9	10	11	12	13																				
Abr												13	14	15	16	17																
Mai				4	5	6	7	8																								
Jun															15	16	17	18	19													
Jul						6	7	8	9	10																						

Módulos a lecionar

Out	Ativar/atualizar a have móvel digital. Colocação de documentos no Gov.pt
Nov	Utilização do SNS24
Dez	Whatsapp - Enviar e receber mensagens, Criar grupos, Fazer chamadas e vídeo chamadas
Jan	Calendário e Maps.
Fev	E-facturas. Validação e catalogação das faturas do ano de 2025
Mar	Introdução à utilização da IA (Gemini)
Abr	Portal das finanças, pedido de documentos, IRS
Mai	Email, enviar e receber emails, organizar emails, priorizar emails.
Jun	Organizar a drive, partilhar ficheiros, eliminar e gerir o espaço existente
Jul	Aplicação pratica de utilização das várias APPS apreendidas durante o curso